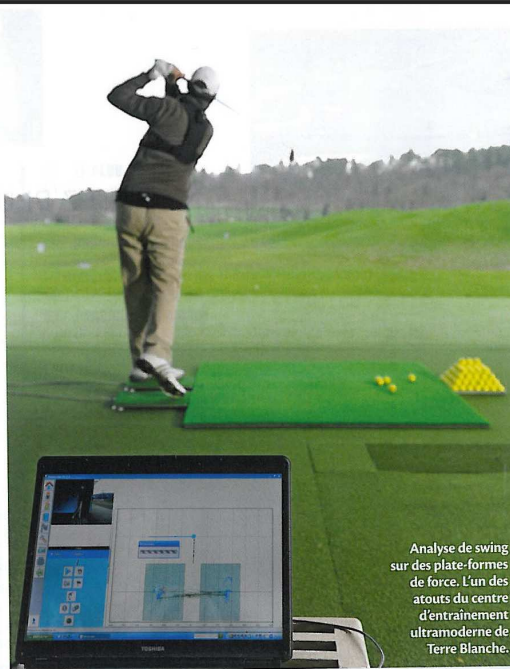




GOLF MAGAZINE (EDITO) JUIN 2011

ÉDITO

En ces temps de mariages spectaculaires, voire princiers, il serait dommage de manquer ceux que le golf peut nous offrir. Ainsi les objectifs du haut niveau et ceux des joueurs loisirs se retrouvent-ils de plus en plus unis dans des structures faites pour les pros... et pour tout le monde. Le centre d'entraînement de Terre Blanche, dans le Var, baptisé l'Albatros, que l'on pourrait qualifier de laboratoire du swing, est le parfait exemple de ces équipements truffés des technologies les plus pointues aussi bien destinées aux Pôles Élite qu'aux champions de passage ou aux joueurs loisirs réellement motivés par la compréhension et la progression de leur jeu. Pris en mains par des experts comme Alain Alberti et Jean-Jacques Rivet qui ont pour habitude de travailler avec les meilleurs joueurs du monde, notre collaborateur Benjamin Routhier a expérimenté pour vous ce traitement VIP - Very Important Player... qui a la particularité d'être appliqué à tous ! Le suivre d'un atelier à l'autre donne la mesure de ce fabuleux practice des temps modernes. Comme les champions, les joueurs de tous



Analyse de swing sur des plateformes de force. L'un des atouts du centre d'entraînement ultramoderne de Terre Blanche.

Very Important Player

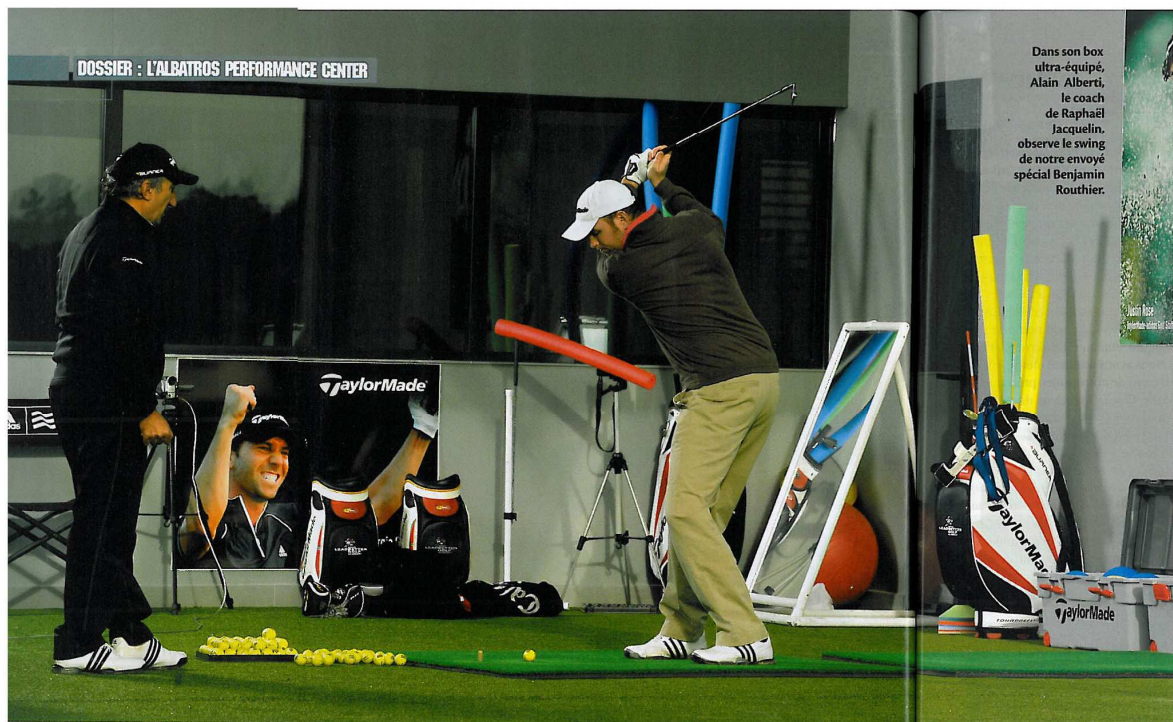
niveaux veulent frapper droit et loin. Quoi de plus satisfaisant qu'un long drive plein fairway qui ouvre toutes les options pour négocier au mieux la suite du trou ? Loin des radars et des ordinateurs, le retour perpétuel aux bases, à réviser seul ou, mieux avec son pro, à lui aussi toute son importance. Surtout lorsqu'il s'accompagne, comme c'est le cas dans ce numéro, d'un découpage en cinq séquences distinctes. Cinq étapes à franchir pour une arrivée de la balle toujours plus sûre et plus lointaine. Le drive, le pro Marc Farry en a toujours fait sa spécialité. Et maintenant qu'il a dépassé les 50 ans, sa supériorité en ce domaine sur le circuit senior européen, est encore plus affirmée. Le grand Marc nous livre, en cinq étapes lui aussi, les clés de sa puissance. Elles rejoignent en grande partie les enseignements donnés par ailleurs, les touches personnelles en plus, bien sûr.

Le meilleur de la technologie, les bases pédagogiques, un champion français qui donne l'exemple, *Golf Magazine* aussi, se doit de considérer ses lecteurs comme des VIP ! Avec sa veste toute neuve, le Sud-Africain Charl Schwartzel, récent vainqueur du Masters vient, lui, de se lier pour toujours à l'histoire du jeu. Mais le mariage que tout le monde souhaite ardemment dans le golf tricolore est celui qui unirait la France à la Ryder Cup en 2018. La publication des bans est attendue le 17 mai 2011, près de Londres. Thomas Levet, l'un des ambassadeurs de la candidature, nous dit plus loin à quel point il y croit. Compte tenu de la qualité du dossier français et du parcours du Golf National qui n'attend que cela, comment ne pas y croire avec lui ?

Guy Barbier



GOLF MAGAZINE (4 pages) JUIN 2011



Dans son box ultra-équipé, Alain Alberti, le coach de Raphaël Jacquelin, observe le swing de notre envoyé spécial Benjamin Routhier.

BIENVENUE CHEZ LES EXPERTS!

Une journée dans la peau de Raphaël Jacquelin ou de celle d'un champion du monde amateur, cela vous tente? Alors, direction le domaine de Terre Blanche, à Fayence, dans le Var. En novembre 2010, le site a inauguré un centre d'entraînement ouvert à tous dont les installations et l'encadrement technique rivalisent avec les académies les plus huppées de Floride. Swing, matériel, condition physique et profil biomécanique: les amateurs peuvent, comme les pros, bénéficier des technologies les plus pointues. Nous avons testé pour vous cet « Albatros Performance Center » flambant neuf. Envol du swing garanti!

DE NOS ENVOYÉS SPÉCIAUX DANS LE VAR, BENJAMIN ROUTHIER (TEXTES) ET PHILIPPE MILLEREAU/DPPI (PHOTOS).

P antalon bleu marine, chaussures blanches et polo azur poinçonné du célèbre crocodile vert: la demi-douzaine d'espérons du pôle France Élite est tirée à quatre épingles en cette journée ensoleillée du mois de janvier. Nous sommes dans le Var où, en fin d'année 2010, le fastueux domaine de Terre Blanche a inauguré un centre d'entraînement d'un niveau technique jamais atteint en Europe. Subjuguée par les installations, la fédération y a établi le camp de base de l'équipe nationale amateur masculine. Quelques jours seulement après avoir été sacré champion du monde amateur par équipes en Argentine, Alexander Levy est à pied d'œuvre sur une plate-forme analysant la répartition de ses appuis au sol tout au long du swing avant de comparer l'oscillation constatée avec celle de Martin Kaymer, numéro un



Dans son box ultra-équipé, Alain Alberti, le coach de Raphaël Jacquelin, observe le swing de notre envoyé spécial Benjamin Routhier.

Pantalon bleu marine, chaussures blanches et polo azur poinçonné du célèbre crocodile vert : la demi-douzaine d'espoirs du pôle France Élite est tirée à quatre épingles en cette journée ensoleillée du mois de janvier. Nous sommes dans le Var où, en fin d'année 2010, le fastueux domaine de Terre Blanche a inauguré un centre d'entraînement d'un niveau technique jamais atteint en Europe. Subjuguée par les installations, la fédération y a établi le camp de base de l'équipe nationale amateur masculine. Quelques jours seulement après avoir été sacré champion du monde amateur par équipes en Argentine, Alexander Levy est à pied d'œuvre sur une plate-forme analysant la répartition de ses appuis au sol tout au long du swing avant de comparer l'oscillation constatée avec celle de Martin Kaymer, numéro un



mondial. Sous les yeux de Christophe Pottier, entraîneur de l'équipe de France, c'est Jean-Jacques Rivet qui est à la baguette dans l'un des boxes ultra-équipés de la structure baptisée « Albatros Performance Center ». Comme Alexander, et comme tout stagiaire amateur enrôlé à Terre Blanche (voir encadré p. 52), je suis moi aussi inscrit au programme du jour du biomécanicien agréé par le Tour Européen.

En direct sur grands écrans

Mais avant de goûter à cette « plateforme de force » unique en son genre dans l'Hexagone, c'est d'abord le tapis d'Alain Alberti qui m'accueille. « Parlons plutôt de studio », attaque le coach technique attiré de Raphaël Jacquelin qui me présente l'arsenal technologique à sa disposition pour faire progresser ses élèves : du débutant jusqu'au joueur du circuit européen. « J'ai un faible pour le Dartfish en Live », me dit-il, avec une mimique de gourmandise. À l'aide d'une caméra vidéo, ce logiciel filme mon swing qui est diffusé simultanément sur plusieurs écrans plasma scellés aux murs. Avec un doigt éclair sur la souris, Alain trace des courbes rouges de chemins de clubs, dessine un cercle bleu autour de mes épaules et enroule mes hanches d'un cylindre jaune. Dépositaire en Europe de la méthode David Leadbetter depuis plus de 20 ans, Alain Albertini n'a

pas oublié la philosophie de son maître américain qui était un pionnier de l'enseignement assisté par la vidéo. Pour cet œil affûté, mon cas ne prend pas plus de 15 minutes d'observation : des appuis inversés et un club « flat » en haut du backswing me sautent aux yeux en direct sur l'écran géant. « C'est l'avantage de la vidéo et des outils high-tech », m'affirme Alain. « Le jugement est plus rapide et plus précis que la simple observation des trajectoires de balle. » Toujours en sa →

C'est l'heure de l'analyse sur écran et rien n'échappe à Alain et Jean-Jacques Rivet...

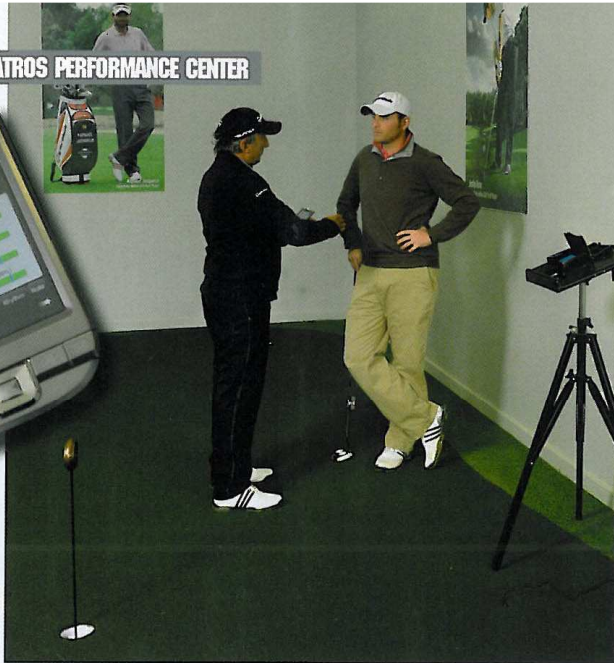
Avec Alain, le début des travaux pratiques!



DOSSIER : L'ALBATROS PERFORMANCE CENTER



Grâce à un PDA et au logiciel Zenio, Alain analyse le putting de Benjamin.



L'un des boxes est réservé au fitting et à l'étalonnage des clubs.



tant ainsi une variation des gammes à l'envi. Deux clics plus tard, Alain me fait parvenir par e-mail un fichier vidéo comprenant mon swing de début de séance et celui vers lequel je dois m'approcher. Les notes fournies aiguilleront mes prochaines séances d'entraînement. « C'est de cette façon

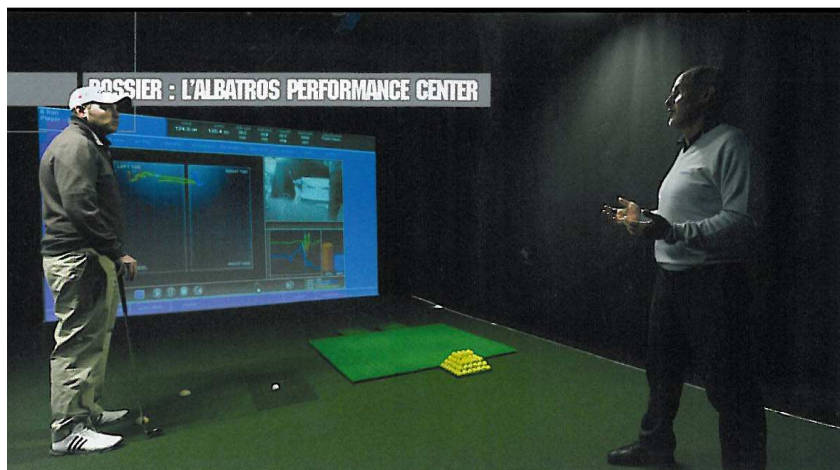
que travaillent les plus grands coachs aux États-Unis. Notre enseignement ne s'arrête pas une fois l'heure de cours achevée. J'ai parfois plusieurs heures de travail à la suite d'une séance pour compiler et analyser les données d'un joueur. » Je comprends alors pourquoi certains enseignants américains facturent leurs services 250 dollars l'heure...

À Terre Blanche, la note est heureusement moins salée (voir encadré p. 56). Avant de prendre la direction du putting en herbe synthétique qui jouxte l'un des trois studios avant-gardistes du centre, Alain transmet mon « dossier » à Jean-Jacques Rivet, l'homme idoine pour évaluer mes capacités physiques à faire évoluer mon swing. Nous y reviendrons. Nous voici donc sur le putting-green indoor d'une structure qui compte au total quatre greens d'entraînement. Clip! Mon putter se voit greffé du « Zenio », un instrument dernier cri qu'utilise régulièrement Raphaël Jacquelin à l'entraînement. L'outil de poche fixé sur le manche enregistre une quantité de données dignes d'un tir de fusée Ariane: centrage de coups à l'impact, régularité du rythme ou encore comportement de la face de club dans le mouvement, toutes ces caractéristiques sont confrontées instantanément à une moyenne établie par les joueurs pros sur le circuit européen. « Le Zenio est

relié à un simple PDA (assistant numérique personnel, ndr) qui est facilement transportable sur le parcours, si bien qu'on peut l'utiliser en situation de jeu et déterminer quelle pente est ton point faible », glisse Alain, fier de sa dernière trouvaille qui m'indique une face fermée après le contact. Petit-jeu, long-jeu, l'Albatros Performance Center ne laisse rien au hasard et cette nouvelle structure fait écho à la nouvelle stratégie du domaine de Terre Blanche. « Nous avons souhaité mettre le sport au cœur de notre projet, précise Jean-Marie Casella, directeur du golf créé par Dietmar Hopp, le milliardaire allemand fondateur de la société informatique SAP. « Outre l'Albatros Performance Center, nous favorisons la découverte du golf avec les enfants des communes voisines et nous sommes hôtes depuis 2010 d'une épreuve professionnelle féminine: le Generali Ladies Tour. » Autant d'initiatives qui combattent la réputation de « Fort Knox » des golfs français pour ce site au luxe et au confort absolus (voir encadré p. 52).

Mon matériel disséqué

Ultime étape avant de passer entre les mains de Jean-Jacques Rivet: l'analyse du matériel. L'Albatros Performance Center dispose d'un accord avec le groupe TaylorMade-adidas: je me vois ainsi proposer les dernières nouveautés de la marque à l'essai. Jean-Pierre Jacquesson m'ouvre son box de fitting où trônent les posters des champions internationaux de la marque aux trois bandes. Pas le temps de m'émerveiller qu'il faut claquer des drives pour trouver le modèle, le manche et le loft idéal. Outre l'expertise du conseiller attiré, c'est ici le logiciel « TrackMan » d'analyse de trajectoires – un bijou à 25000 euros pièce – qui fait le gros du boulot. Dupliquée pour la série de fers, la séance de fitting révèle que je dois changer mes clubs: aussi bien pour des raisons morphologiques que techniques, car l'angle de décollage et le taux de rotation de ma balle, sur elle-même (spin) sont loin d'être idéaux d'après le radar du « TrackMan ». À Terre Blanche, la spécialité de Jean- →



Jacques Rivet n'est pas le contenu du sac de golf. Celle-ci ci consiste à étudier les lois du swing dans son Biomecaswing Performance Center. Son objectif est de déceler la moindre faille dans l'équilibre postural et par la suite dans le geste, qui puisse avoir un impact sur les fautes réalisées pendant le swing.

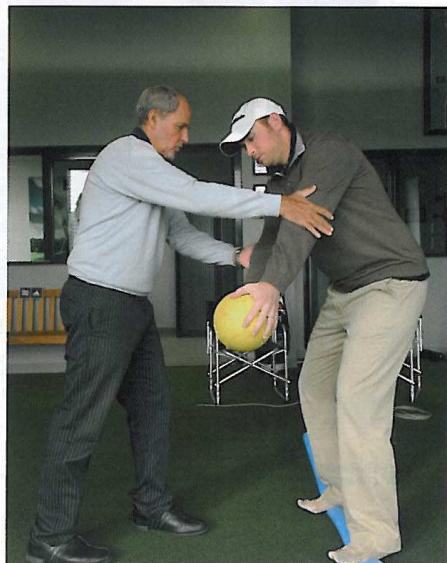
Check-up complet

Après avoir vu défilier le matin Clément Sordet et Alexander Levy – deux des meilleurs amateurs français – le biomécanicien, champion de vitesse en planche à voile reconverti dans la science, me reçoit pour clôturer la journée. À sa disposition, un studio équipé d'un simulateur, un bureau, un cabinet d'ostéopathe et des dizaines de machines aux noms étranges comme ce « Huber », sur lequel je passe plusieurs minutes à tenter de synchroniser mon bassin et mes membres supérieurs dans un curieux numéro d'équilibriste : « *L'idée est de faire un check-up de tes capacités physiques* », m'explique Jean-Jacques Rivet, à qui nous avons consacré un reportage, en octobre 2009 (*Golf Magazine* n° 236). « *À l'issue de ce protocole "Fitme" qui étudie le corps et le swing au moyen d'outils qui leur sont spécifiques, nous déterminerons les directions dans lesquelles tu travailleras physiquement et musculairement pour atteindre le swing idéal selon ton morphotype.* » Bardé de capteurs pour swinguer en 3D, debout sur une plate-forme de force, manipulé par des exercices de kinésithérapie, l'universitaire, qui enseigne la biomécanique appliquée aux sports à Aix-Marseille, me confronte à plu-

sieurs ateliers qui révéleront, parmi tant d'autres choses, la présence d'une bonne ceinture abdominale (quoique bien cachée!) mais également l'insuffisance de mon pivot. Avant se s'envoler le soir même pour les Émirats Arabes Unis où il a rendez-vous avec Graeme McDowell, 4^e joueur mondial, Jean-Jacques Rivet me remet un bilan complet et des exercices spécifiques à effectuer au quotidien pour, notamment, débloquer la rotation des hanches à l'impact. La variété des formules d'enseignement, la qualité des équipes techniques et des structures (voir encadré ci-contre) sont si séduisantes à l'Albatros Performance Center que la journée est passée aussi vite qu'un coup de fer de Raphaël Jacquelin, dont l'entraînement hivernal à Terre Blanche a porté ses fruits avec une victoire en Sicile trois mois plus tard. Je n'en demande pas tant. ■

Le « laboratoire » de Jean-Jacques Rivet est équipé d'un simulateur dernière génération et de plates-formes de force.

Pieds nus sur une « frite », pas facile pour Benjamin de garder ses appuis.



DOMAINE DE TERRE BLANCHE

Accès par le 3100 route de Bagnols-en-Forêt - 83440 Tourrettes, Var.
Tél. : 04 94 39 36 93.

www.terre-blanche.com

- 18 T: Le Riou, 6005 mètres. Réservé aux membres et aux clients de l'hôtel.
- 18 T: Le Château, 6616 mètres.
- Green-fees: de 105 à 160 €.
- Hôtel et spa du groupe Four Seasons.

ALBATROS PERFORMANCE CENTER

Tél. : 04 94 39 36 68.

Entrée par le bas du domaine, suivre « Practice » depuis la D562 (avant Tourrettes).

- Ouvert toute l'année, 7 jours/7, 64 tapis sur 2 niveaux (éclairé en rez-de-chaussée).
- 3 putting-greens, dont 1 synthétique indoor, 2 greens d'approches.
- Zone de practice sur herbe.
- 45 balles TaylorMade par seau.

■ Tarifs:

Entrée Albatros: 25 € (2 seaux de balles et accès aux zones d'entraînement; 5 € le seau de balles supplémentaire). 20 € pour les juniors, étudiants et pros PGA. Carte Albatros Journée: 50 € (balles de practice à volonté et accès aux zones d'entraînement). Carte Abonnement Albatros annuelle, de date à date: 300 € (tarifs préférentiels sur l'ensemble des prestations de l'Albatros).

ACADÉMIE DAVID LEADBETTER

Tél. : 04 94 39 38 97.

www.leadbetter-academy.com

L'équipe: Alain Alberti, Arnaud Valentin et Vincent Jouhaud.

Leçon individuelle à la carte: 110 €/heure. Possibilité de parcours accompagné et de stages.

BIOMECASWING PERFORMANCE CENTER

Tél. : 04 94 39 38 94.

www.biomecaswing.com

L'équipe: Jean-Jacques Rivet, Olivier Beaudot (préparation physique) et Jean-Paul Fernandez (assistant). Modules d'optimisation « Fitme »: de 90 minutes à 5 heures, de 380 à 955 €. Modules de renforcement « Performance Solutions ».

Tarifs et programmes consultables sur le site internet.

FITTING

- Fitting de clubs: 70 € pour les fers (Trackman + Select Fit pour les clubs TaylorMade), 35 € pour le driver. Remboursé en cas d'achat.