

Jean-Jacques Rivet, patron de Biomecaswing, équipe Raphaël Jacquelin pour les tests



Biomecaswing

La recette magique des champions

Biomecaswing est un centre d'entraînement au golf unique en Europe. Jean-Jacques Rivet, le maître des lieux, kinésithérapeute et « biomécanicien », a mis en place des outils technologiques pour que professionnels et amateurs puissent améliorer leur swing. Reportage.

PAR CHRISTOPHE GAILLARD

Passé la porte d'entrée du centre Biomecaswing sur le domaine de Terre-Blanche, en Provence, on me fait entrer dans une petite salle avec des ordinateurs. On y trouve des caméras vidéo et une curieuse machine de musculation appelée « Huber ». Comparé aux classiques cours de golf, l'espace est déroutant. Je ne suis pas au bout de mes surprises. On me demande maintenant

de me déshabiller. Une fois en caleçon, un assistant m'examine sous toutes les coutures. Il a, au préalable, enregistré en vidéo plusieurs de mes swings. Le verdict tombe : je manque de souplesse dans la jambe droite. Mon épaule gauche et mes pieds partent un peu vers l'intérieur. En un mot, c'est pas terrible. Ni une, ni deux, je me retrouve saucissonné dans une combinaison noire et allongé sur la table de consultation. Avec une drôle de machine mise au point par une société française, LPG, on entreprend de détendre mes muscles. La sensation, curieuse, se rapproche de celle d'un massage exercé par un aspirateur ! J'apprends alors que ces machines LPG équipent quasiment tous les centres médicaux des clubs de foot. Zidane lui-même possède chez lui un modèle qu'il utilise pour récupérer après les matchs et les entraînements. En tout cas, le résultat est spectaculaire. En dix minutes, j'ai retrouvé toute ma souplesse.

« Il n'y a pas de bon swing sans bons appuis », m'explique Jean-Jacques Rivet. Pour cela, nous devons faire un scanner complet du corps, voir comment le squelette se positionne, quel est l'état élastique des muscles, pour prendre en compte les différences d'une personne à l'autre. » Debout sur deux sortes de boîtes à gâteaux, mon guide détermine la position de mon centre de gravité. Il est justement trop en avant par rapport à l'idéal. C'est à se demander comment je fais pour tenir debout. Une semelle plus tard, spécialement moulée sur mon pied, je retrouve

une position idéale. Quelques swings et les sensations d'avoir gagné en équilibre sont énormes. Du coup, le geste est plus fluide, le résultat étonnant.

« Ce diagnostic du morphotype permet déjà à chaque golfeur d'optimiser son swing », explique Jean-Jacques Rivet, kiné de formation et créateur de la méthode et du lieu. Après avoir établi cette fiche complète détaillant ses forces et ses faiblesses, le joueur passe dans les mains des enseignants de la Leadbetter Academy. L'immense avantage de cette méthode est de faire travailler les joueurs sur leurs spécificités. Le travail du centre va jusqu'à l'optimisation du matériel grâce au partenariat mis en place avec Adidas pour les chaussures, Sidas pour les semelles de correction et Taylor Made pour les clubs.

Réclamé par de nombreux joueurs professionnels, Jean-Jacques Rivet court la planète et suit les plus grands tournois internationaux. Pour Monsieur Tout-le-Monde, il y a ce club, ici en Provence. Il est unique en Europe. En fait, il n'en existe que deux autres dans le monde : un en Floride, à Champion's Gate, chez David Leadbetter, et un en Chine, au Hong Kong Golf Club, qui va ouvrir à la fin de l'année. Intéressé ? Le stage d'une journée vaut 860 € (hors hôtellerie). D'autres formules sont également disponibles à l'heure ou à la semaine. Finalement, le gros intérêt de Biomecaswing est d'avoir multiplié les formules à la carte pour attirer à la fois les vrais débutants et les pros confirmés ■



« Le diagnostic du morphotype permet à chaque golfeur d'optimiser son swing », explique Jean-Jacques Rivet, créateur de la méthode. Une analyse biomécanique assistée par ordinateur